

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162940, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельто п. Архангельский тракт, дом № 75-19/91 352502905506, ОГРНИП 003211475

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Зурина Татьяна А.

МЕНЮ

понедельник (первая неделя) 5-11 кл ОВЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Блины со сливочным молоком Блюдо: 12,46 Ккал / 100г / 8,02 Углеводы / 17,97	441	200/30
Фрукт Блюдо: 6,30 Ккал / 100г / 4,32 Углеводы / 7,34	38	100
Хлеб пшеничный Блюдо: 3,04 Ккал / 100г / 0,32 Углеводы / 19,98	94	40
Чай заварка с сахаром и лимоном Блюдо: 0,26 Ккал / 100г / 0,01 Углеводы / 15,16	62	200/15/7
II Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями вермишелью на курице Блюдо: 113 Ккал / 100г / 4,30 Углеводы / 14,71	113	250
Компот из свежих плодов яблок Блюдо: 115 Ккал / 100г / 0,18 Углеводы / 27,87	115	200
Хлеб ржано-пшеничный Блюдо: 2,24 Ккал / 100г / 0,48 Углеводы / 18,98	79	40
		ИТОГО: 125,00

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

Подпись
Эльперин А.Я.
Подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.
расшифровка подписи

Подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперия Антон Яковлевич
 162940, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дуго д., Арсенальский тракт, дом № 78, ИНН 5020290900, ОГРНИП 502011475



УТВЕРЖДАЮ
 МБСН "БЕЛОРУССКАЯ СОЛТ"
Зуева
Зуева Е.В.

МЕНЮ

вторник (первая неделя) 6-11 кл ОВЗ

Наименование блюда	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Фрикадельки мясные в соусе	369	90/20
Батон: 11,02 Мяки: 26,79 Углеводы: 14,24		
Каша гречневая рассыпчатая	259	180
Батон: 15,98 Мяки: 2,77 Углеводы: 47,95		
Какао с молоком	114	200
Батон: 4,02 Мяки: 3,05 Углеводы: 17,28		
Хлеб пшеничный	141	60
Батон: 4,36 Мяки: 0,49 Углеводы: 28,02		
II Обед		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	145	250/10
Батон: 4,04 Мяки: 9,28 Углеводы: 12,89		
Компот из сухофруктов	131	200
Батон: 1,65 Мяки: 0,86 Углеводы: 31,06		
Хлеб ржано-пшеничный	79	40
Батон: 2,84 Мяки: 0,48 Углеводы: 15,84		
		Итого: 125,00

Предприниматель: *Эльперия*
 Главный (старший) бухгалтер: _____
 Руководитель пищеблока: Эльперия А.В.
 Руководитель пищеблока: _____

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич
162040, Белгородская обл., Вычегодский р-н, Дельто п. Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 5626030808 ОГРН/ИП 562211679

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Владим Кухарев

МЕНЮ

среда (первая неделя) 5-11 кл. ОБЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Сметанка натуральная	279	210
Сметана: 14,04 Жиров: 12,36 Углеводов: 1,30	60	200/15
Чай заварка с сахаром		
Сметана: 0,2 Углеводов: 14,07	94	40
Хлеб пшеничный		
Сметана: 3,04 Жиров: 0,72 Углеводов: 19,08	20	50
Зеленый горошек консервированный		
Сметана: 1,33 Жиров: 0,1 Углеводов: 3,1		
II Обед		
Рассольник ленинградский с крупой рисовой со сметаной	147	250/10
Сметана: 2,05 Жиров: 0,8 Углеводов: 18,07	114	200
Кисель из плодов или ягод свежих из яблок		
Сметана: 0,11 Жиров: 0,04 Углеводов: 27,74	79	40
Хлеб ржано-пшеничный		
Сметана: 0,81 Жиров: 0,45 Углеводов: 18,96		
		Итого: 128,00

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

Эльперин
подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Н.
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльлерин Антон Яковлевич
162940, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельц л. Архангельский тракт, дом № 75 ИНН 35250265698 ОГРНИП 3022114576

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОПРИЧЬЯ СОШ"

Эльлерин А.Я.

МЕНЮ

четверг (первая неделя) 5-11 кл ОВЗ

Наименование блюда	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Вермишель на молоке цельном с маслом Белки: 4,80 Жиры: 9,3 Углеводы: 42,65	268	250/5
Фрукт Белки: 0,33 Жиры: 0,33 Углеводы: 7,34	38	100
Какао с молоком Белки: 4,33 Жиры: 3,33 Углеводы: 17,33	114	200
Хлеб пшеничный Белки: 3,04 Жиры: 0,32 Углеводы: 19,68	94	40
II Обед		
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне Белки: 7,0 Жиры: 9,67 Углеводы: 18,98	173	250
Компот из свежих плодов яблоч Белки: 0,19 Жиры: 0,19 Углеводы: 27,67	115	200
Хлеб ржано-пшеничный Белки: 2,84 Жиры: 0,45 Углеводы: 15,46	78	40
		ИТОГО: 125,00

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

Подпись

Подпись

Подпись

Расшифровка подписи

Эльлерин А.Я.
Расшифровка подписи

Расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162940, Вологодская обл. Вытегорский р-н, Дельно л., Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 363502808803, ОГРНИП 022211875

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «БОЛОТНИЧЕЙСКАЯ СОШ»

Кудряшова Ирина Евг.

МЕНЮ

пятница (первая неделя) 5-11 кл ОВЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом Блюда: 7,54 Мяк: 7,31 Углеводы: 31,89	225	250/3
Печенье Блюда: 4,2 Мяк: 3,89 Углеводы: 24,84	250	60
Чай заварка с сахаром и лимоном Блюда: 6,26 Мяк: 3,31 Углеводы: 14,19	62	200/15/7
Хлеб пшеничный Блюда: 3,04 Мяк: 3,32 Углеводы: 18,88	94	40
II Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной Блюда: 3,87 Мяк: 8,32 Углеводы: 8,62	130	250/10
Сок натуральный Блюда: 6,6 Мяк: 3,4 Углеводы: 32,6	140	200
Хлеб ржано-пшеничный Блюда: 3,04 Мяк: 3,48 Углеводы: 18,84	79	40
		Итого: 125,00

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись

Эльперин А.Я.

подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльлерин Антон Яковлевич
162040, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельто п., Архангельский тракт, дом № 78, ОГРН 382502605605, ОГТННП 382211675



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Эльлерин А.А.
Эльлерин Е.А.

МЕНЮ

понедельник (вторая неделя) 5-11 кл ОВЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Макароны, запаренные с сыром Белок: 11,42 Жиры: 18,81 Углеводы: 41,98	409	200
Хлеб пшеничный Белок: 3,54 Жиры: 0,32 Углеводы: 74,89	94	40
Кукуруза консервированная Белок: 2 Жиры: 1 Углеводы: 18	80	100
Кофейный напиток на молоке цельном Белок: 1,40 Жиры: 1,20 Углеводы: 22,90	134	200
II Обед		
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне Белок: 2 Жиры: 6,68 Углеводы: 10,38	114	250
Напиток из ягод вишни Белок: 0,2 Жиры: 0,01 Углеводы: 28,6	109	200
Хлеб ржано-пшеничный Белок: 2,66 Жиры: 0,48 Углеводы: 75,81	79	40
		Итого: 125,00

Предприниматель

Эльлерин А.А.

рецифовать подпись

Эльлерин А.А.

рецифовать подпись

Главный (старший) бухгалтер

подпись

рецифовать подпись

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич
162940, Вологодская обл. Вытегорский р-н, Дельто п., Архангельский тракт, дом № 76. ИНН 352902805506, ОГРН-ИП 002211675



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ ТЕЛОРУЧЬСКАЯ СОШ

Куринко
Куринко В.В.

МЕНЮ

вторник (вторая неделя) 5-11 кл ОВЗ

Наименование блюда	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным Белки: 1 42,88 Жиры: 1 14,75 Углеводы: 1 88,08	548	190/50
Какао с молоком Белки: 1 4,00 Жиры: 1 2,25 Углеводы: 1 17,25	114	200
Печенье Белки: 1 3,70 Жиры: 1 4,8 Углеводы: 1 37,2	209	50
Хлеб пшеничный Белки: 1 3,8 Жиры: 1 3,4 Углеводы: 1 54,6	118	50
II Обед		
Суп рыбный с крупой рисовой с милаем Белки: 1 4,4 Жиры: 1 3 Углеводы: 1 18,88	108	250/12,5
Компот из сухофруктов Белки: 1 0,8 Жиры: 1 0,09 Углеводы: 1 31,88	131	200
Хлеб ржано-пшеничный Белки: 1 2,84 Жиры: 1 5,48 Углеводы: 1 18,84	79	40
		ИТОГО: 125,00

Предприниматель

Эльперин А.Я.

подпись

подпись

Главный (старший) бухгалтер

подпись

подпись

Индивидуальный предприниматель Эльлерин Антон Яковлевич
162943, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельто п., Арванельский тракт, дом № 78 ИНН 50250260606 ОГРН/ИП 502511675



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОПУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Курини Ирина В.

МЕНЮ

среда (вторая неделя) 5-11 кл ОВЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Каша пшеница на молоке с маслом Белки: 7,84 Жиры: 7,8 Углеводы: 40,88	271	250/5
Чай заварка с сахаром и лимоном Белки: 0,28 Жиры: 0,01 Углеводы: 15,78	52	200/15/7
Печенье Белки: 4,3 Жиры: 5,88 Углеводы: 44,34	250	60
Хлеб пшеничный Белки: 4,88 Жиры: 0,48 Углеводы: 29,52	141	60
II Обед		
Суп Крестьянский с крупой рисовой на курином бульоне со сметаной Белки: 4,32 Жиры: 6,48 Углеводы: 15,22	155	250/10
Кисель из плодов или ягод свежих из клюквы Белки: 0,11 Жиры: 0,04 Углеводы: 21,74	114	200
Хлеб ржано-пшеничный Белки: 2,84 Жиры: 0,48 Углеводы: 13,84	79	40
		ИТОГО: 125,00

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

Эльлерин А.И.

подпись

подпись

расшифровка подписи
Эльлерин А.И.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич
162040, Вологодская обл. Вытегорский р-н, Дельо п. Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 363502605606 ОГРН/ИП 362211475

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "ВЕЛОГОРСКАЯ СОШ"

Купина Елена Ю.

МЕНЮ

четверг (вторая неделя) 5-11 кл ОВЗ

Наименование блюда	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Котлета рубленая из цыпленка Безе: г 18,28 Жиры: г 21,52 Углеводы: г 14,33	328	90/20
Каша гречневая рассыпчатая Безе: г 15,28 Жиры: г 3,77 Углеводы: г 47,98	259	180
Зеленый горошек консервированный Безе: г 1,24 Жиры: г 0,08 Углеводы: г 2,48	16	40
Кофейный напиток на молоке цельном Безе: г 1,48 Жиры: г 1,25 Углеводы: г 22,28	134	200
Хлеб пшеничный Безе: г 0,94 Жиры: г 0,32 Углеводы: г 19,88	94	40
II Обед		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной Безе: г 4,04 Жиры: г 0,28 Углеводы: г 13,26	145	250/10
Сок натуральный Безе: г 0,0 Жиры: г 0,4 Углеводы: г 32,4	140	200
Хлеб ржано-пшеничный Безе: г 2,94 Жиры: г 0,48 Углеводы: г 18,88	79	40
		ИТОГО: 125,00

Предприниматель

Главный старший бухгалтер

подпись

подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльлерин Антон Яковлевич
162940, Вологодская обл. Вытегорский р-н. Дельс п. Архангельский тракт, дом № 76 ИНН 5020260608, ОГРН/ИП 502111678

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОПРЕЧЕНСКАЯ СОШ"

Заведующий

МЕНЮ

пятница (вторая неделя) 5-11 кл ОВЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Пельмени		230
Фрукт	38	100
Валек. т. 0,30 Марш. т. 0,30 Углеводы. т. 7,84		
Чай заварка с сахаром	60	200/16
Валек. т. 0,2 Углеводы. т. 14,97		
Хлеб пшеничный	47	20
Валек. т. 1,10 Марш. т. 0,18 Углеводы. т. 6,94		
II Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	130	250/10
Валек. т. 3,37 Марш. т. 6,32 Углеводы. т. 9,60		
Компот из свежих плодов яблок	115	200
Валек. т. 0,16 Марш. т. 0,16 Углеводы. т. 37,87		
Хлеб ржано-пшеничный	79	40
Валек. т. 2,04 Марш. т. 0,48 Углеводы. т. 15,44		
		ИТОГО: 125,00

Предприниматель

Эльлерин

рецидивная подпись

Эльлерин А.Я.
рецидивная подпись

Главный (старший) бухгалтер

подпись

рецидивная подпись