

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162940, Вологодская обл, Вытегорский р-н, Дельо п, Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 352502605606, ОГРНИП 002211675

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

*Брусило Ирина В.В.*

**МЕНЮ**

понедельник (первая неделя ) 1-4 кл ОВЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Блины со сгущенным молоком Белки : 0,89 Жиры : 0,65 Углеводы : 14,06	356	150/30
Фрукт Белки : 0,32 Жиры : 0,32 Углеводы : 7,84	38	100
Хлеб пшеничный Белки : 2,38 Жиры : 0,24 Углеводы : 14,76	71	30
Чай заварка с сахаром и лимоном Белки : 0,28 Жиры : 0,01 Углеводы : 15,18	62	200/15/7
<b>II Обед</b>		
Огурцы свежие Белки : 0,48 Жиры : 0,06 Углеводы : 1,8	8	60
Суп картофельный с макаронными изделиями вермишелью на курице Белки : 2,65 Жиры : 4,36 Углеводы : 14,71	113	250
Тефтели мясные из цыпленка с соусом Белки : 12,36 Жиры : 21,76 Углеводы : 13,16	298	90/20
Макаронные изделия отварные Белки : 5,84 Жиры : 4,47 Углеводы : 35,97	207	150
Компот из свежих плодов яблок Белки : 0,16 Жиры : 0,16 Углеводы : 27,87	115	200
Хлеб пшеничный Белки : 1,52 Жиры : 0,16 Углеводы : 9,84	47	20
Хлеб ржано-пшеничный Белки : 1,32 Жиры : 0,24 Углеводы : 7,92	40	20
		<b>ИТОГО: 125,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись

*Эльперин А.Р.*

подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Р.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

1940, Белгородская обл. Белгородский р-н, Дельта п. Араньковский тракт, дом № 78 ИНН 382502805606, ОГРНИП 002211676

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛГОРДИЙСКАЯ СОШ"

*Курсимо Ирина, бл*

## МЕНЮ

вторник (первая неделя) 1-4 кл ОБЗ

Наименование блюда	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Фрикадельки мясные в соусе Белки: 4,25 Жир: 10,04 Углеводы: 10,42	196	60/30
Каша гречневая рассыпчатая Белки: 4,62 Жир: 2,31 Углеводы: 30,97	216	150
Какао с молоком Белки: 4,02 Жир: 2,22 Углеводы: 17,22	114	200
Хлеб пшеничный Белки: 4,38 Жир: 0,48 Углеводы: 29,32	141	60
<b>II Обед</b>		
Помидоры свежие грунтовые Белки: 0,88 Жир: 0,12 Углеводы: 2,28	14	60
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной Белки: 4,04 Жир: 6,28 Углеводы: 13,36	145	250/10
Гуляш мясной Белки: 11,17 Жир: 27,87 Углеводы: 1,38	310	50/50
Рис отварной Белки: 3,4 Жир: 0,42 Углеводы: 30,73	223	150
Компот из сухофруктов Белки: 0,8 Жир: 0,08 Углеводы: 31,56	131	200
Хлеб пшеничный Белки: 3,04 Жир: 0,32 Углеводы: 19,68	94	40
Хлеб ржано-пшеничный Белки: 1,32 Жир: 0,24 Углеводы: 7,82	40	20
		<b>Итого: 125,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись

подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич  
 2543, Бологродская обл. Вытегорский р-н, Далец п. Архангельский тракт, дом № 78. ИНН 50250290606. ОГРН/ИП 502211473

УТВЕРЖДАЮ



МБОУ 'БЕЛОРУССКАЯ СОЛТ'

*Хуцельна Хуцельна 6/6*

## МЕНЮ

среда (первая неделя) 1-4 кл ОБЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>	286	200
Омлет натуральный Белки - 13,75 Жир - 21,9 Углеводы - 3,41	60	200/15
Чай заварка с сахаром Белки - 0,2 Углеводы - 14,87	94	40
Хлеб пшеничный Белки - 3,54 Жир - 0,32 Углеводы - 18,88	24	60
Зеленый горошек консервированный Белки - 1,88 Жир - 0,12 Углеводы - 3,72		
<b>II Обед</b>	8	60
Огурцы свежие Белки - 0,48 Жир - 0,08 Углеводы - 1,5	147	250/10
Рассольник ленинградский с крупной рисовой со сметаной Белки - 2,35 Жир - 6,9 Углеводы - 18,27	337	90/20
Котлета рубленая из цыпленка с соусом Белки - 18,2 Жир - 21,84 Углеводы - 10,38	158	150
Картофель отварной Белки - 2,25 Жир - 0,44 Углеводы - 30,28	114	200
Кисель из плодов или ягод свежих из клюквы Белки - 0,11 Жир - 0,04 Углеводы - 27,74	47	20
Хлеб пшеничный Белки - 1,52 Жир - 0,16 Углеводы - 8,84	40	20
Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,31 Жир - 0,24 Углеводы - 7,33		
		<b>Итого: 125,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

*Эльперин А.Я.*  
подпись

подпись

рецидивная печать

Эльперин А.Я.  
рецидивная печать

рецидивная печать

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич  
 42940, Волгоградская обл. Волгоградский р-н, Дачный, Архитектурный проезд, дом № 78, уч. № 03-003/003000, ОГРН ИП 50-03-0030003

УТВЕРЖДАЮ

МЕСТНО-ЗАКОННАЯ СЛУЖБА  
 Администрации Волгоградского района



## МЕНЮ

четверг (первая неделя) 1-4 кл ОВЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Вареники на молоке цельном с маслом	208	200/3
Батон 1 3,30 Мяки 1,4,8 Углеводы 1 34,27	38	100
Фрукт	114	200
Батон 1 0,22 Мяки 1 0,30 Углеводы 1 1,64	94	40
Каша с молоком		
Батон 1 4,20 Мяки 1 3,22 Углеводы 1 11,28		
Хлеб пшеничный		
Батон 1 2,04 Мяки 1 0,32 Углеводы 1 13,68		
<b>II Обед</b>		
Салат из свеклы вареной с маслом растительным	128	60
Батон 1 0,73 Мяки 1 12,34 Углеводы 1 4,31	173	250
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	351	90/50
Батон 1 7,8 Мяки 1 8,97 Углеводы 1 16,98		
Котлета рубленая из цыпленка с соусом	216	150
Батон 1 16,43 Мяки 1 22,38 Углеводы 1 11,41		
Каша гречневая рассыпчатая	115	200
Батон 1 4,52 Мяки 1 2,01 Углеводы 1 26,97		
Компот из свежих плодов яблоч	47	20
Батон 1 0,16 Мяки 1 0,16 Углеводы 1 27,87		
Хлеб пшеничный	40	20
Батон 1 1,32 Мяки 1 0,16 Углеводы 1 9,84		
Хлеб ржано-пшеничный		
Батон 1 1,22 Мяки 1 0,24 Углеводы 1 1,82		
		<b>Итого: 125,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

\_\_\_\_\_  
 подписи  
 Эльперин А.Я.  
 (индивидуальный предприниматель)

\_\_\_\_\_  
 подписи  
 (индивидуальный предприниматель)

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич  
 20140, Волгоградская обл., Вытегорский р-н, Дельто п. Архангельский тракт, дом № 78, ИНН 3525030893, ОГРН/ИД 352211673



## МЕНЮ

пятница (первая неделя) 1-4 кл. ОБЗ

Наименование блюда	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом Блюда: 6,50 Калории: 7,70 Углеводы: 1,25	197	200/5
Печенье Блюда: 4,8 Калории: 5,80 Углеводы: 1,40	250	60
Чай заварка с сахаром и лимоном Блюда: 0,28 Калории: 0,07 Углеводы: 0,18	62	200/15/7
Хлеб пшеничный Блюда: 0,04 Калории: 0,02 Углеводы: 0,18	94	40
<b>II Обед</b>		
Помидоры свежие грунтовые Блюда: 0,80 Калории: 0,12 Углеводы: 0,20	14	60
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной Блюда: 3,87 Калории: 6,31 Углеводы: 0,82	130	250/10
Котлета рыбная с соусом Блюда: 11,88 Калории: 8,71 Углеводы: 1,17	195	90/50
Пюре картофельное на молоке цельном Блюда: 3,76 Калории: 1,21 Углеводы: 0,26	131	150
Сок натуральный Блюда: 0,8 Калории: 0,4 Углеводы: 0,22	140	200
Хлеб пшеничный Блюда: 1,42 Калории: 0,16 Углеводы: 0,34	47	20
Хлеб ржано-пшеничный Блюда: 1,32 Калории: 0,24 Углеводы: 0,70	40	20
		<b>ИТОГО: 125,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

\_\_\_\_\_  
 Эльперин А.Я.  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 МБОУ "ВЕЛКОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"  
*Ирина Кувшинова*

## МЕНЮ

понедельник (вторая неделя) 1-4 кл ОВЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Макаронны, запеченные с сыром Белки: 11,40 Жиры: 15,20 Углеводы: 47,38	409	200
Хлеб пшеничный Белки: 3,24 Жиры: 0,22 Углеводы: 70,58	94	40
Кукуруза консервированная Белки: 1,27 Жиры: 0,2 Углеводы: 1,8	48	60
Кофейный напиток на молоке цельном Белки: 1,48 Жиры: 1,26 Углеводы: 22,36	134	200
	8	60
<b>II Обед</b>		
Омлеты свежие Белки: 0,48 Жиры: 0,22 Углеводы: 1,2	114	250
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне Белки: 0 Жиры: 0,85 Углеводы: 12,26	551	240
Плов из птицы (цыпленка) Белки: 25,01 Жиры: 26,24 Углеводы: 44,43	109	200
Напиток из ягод вишни Белки: 0,2 Жиры: 0,28 Углеводы: 25,8	94	40
Хлеб пшеничный Белки: 3,24 Жиры: 0,22 Углеводы: 70,58	47	20
Хлеб пшеничный Белки: 1,82 Жиры: 0,16 Углеводы: 0,84		
		<b>Итого: 125,00</b>

Предприниматель  
 Главный (старший) бухгалтер

\_\_\_\_\_  
 Эльперин А.В.  
 Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

02940, Вологодская обл., Вологодский р-н, Дельто, Архангельский тракт, дом № 79, ИНН 52230265608, ОГРНИП 502211872

УТВЕРЖДАЮ

МДОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОЛ" *Эльперин А.Я.*

**МЕНЮ**

вторник (вторая неделя) 1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	402	150/30
Безе: г 35,17 Жир: г 12,86 Углеводы: г 41,38		
Какао с молоком	114	200
Безе: г 4,02 Жир: г 0,22 Углеводы: г 17,26		
Печенье	209	50
Безе: г 3,78 Жир: г 4,8 Углеводы: г 37,2		
Хлеб пшеничный	118	50
Безе: г 3,6 Жир: г 0,4 Углеводы: г 24,8		
<b>II Обед</b>		
Огурцы соленые	8	50
Безе: г 0,48 Жир: г 0,26 Углеводы: г 1,22		
Суп рыбный с крупой рисовой с мятным	108	250/12,5
Безе: г 4,4 Жир: г 2 Углеводы: г 18,96		
Котлета рубленая из цыпленка с соусом	351	90/50
Безе: г 16,43 Жир: г 22,56 Углеводы: г 17,47		
Каша гречневая рассыпчатая	216	150
Безе: г 8,42 Жир: г 2,21 Углеводы: г 36,27		
Компот из сухофруктов	131	200
Безе: г 0,8 Жир: г 0,28 Углеводы: г 31,96		
Хлеб пшеничный	47	20
Безе: г 1,22 Жир: г 0,78 Углеводы: г 6,84		
Хлеб ржано-пшеничный	40	20
Безе: г 1,22 Жир: г 0,24 Углеводы: г 7,92		
		<b>Итого: 126,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись

*Эльперин А.Я.*

подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич  
162940, Вологодская обл, Вытегорский р-н, Дельо п, Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 352502605606, ОГРНИП 002211575

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

*Куринко Куринко ф.в.*

## МЕНЮ

среда (вторая неделя) 1-4 кл ОВЗ

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Каша пшенная на молоке с маслом <small>Белки, г 7,08 Жиры, г 7,05 Углеводы, г 32,89</small>	223	200/5
Чай заварка с сахаром и лимоном <small>Белки, г 0,26 Жиры, г 0,01 Углеводы, г 15,19</small>	62	200/15/7
Печенье <small>Белки, г 3 Жиры, г 3,92 Углеводы, г 20,75</small>	167	40
Хлеб пшеничный <small>Белки, г 4,56 Жиры, г 0,48 Углеводы, г 29,52</small>	141	60
<b>II Обед</b>		
Помидоры свежие грунтовые <small>Белки, г 0,60 Жиры, г 0,12 Углеводы, г 2,28</small>	14	60
Суп Крестьянский с крупой рисовой на курином бульоне со сметаной <small>Белки, г 4,32 Жиры, г 6,46 Углеводы, г 15,22</small>	155	250/10
Гуляш из птицы (груди цыпленка) <small>Белки, г 13,47 Жиры, г 14,41 Углеводы, г 3,5</small>	199	50/50
Пюре картофельное на молоке цельном <small>Белки, г 3,76 Жиры, г 1,21 Углеводы, г 25,13</small>	131	150
Кисель из плодов или ягод свежих из клюквы <small>Белки, г 0,11 Жиры, г 0,04 Углеводы, г 27,74</small>	114	200
Хлеб пшеничный <small>Белки, г 3,04 Жиры, г 0,32 Углеводы, г 19,69</small>	94	40
Хлеб ржано-пшеничный <small>Белки, г 1,32 Жиры, г 0,24 Углеводы, г 7,92</small>	40	20
		<b>ИТОГО: 125,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись

*Эльперин*

подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич  
162040, Вологодская обл. Вологодский р-н, Дзгю 6, Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 3625026030 ОК 0790101073

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОЛУЧЕВСКАЯ СОШ"

*Антон Яковлевич*

## МЕНЮ

четверг (вторая неделя) 1-4 ОВЗ

Наименование Блюда	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Котлета рубленая из цыпленка Блюдо: 19,34 Мясо: 21,50 Углеводы: 14,35	328	90/20
Каша гречневая рассыпчатая Блюдо: 9,80 Мясо: 2,21 Углеводы: 16,67	216	160
Зеленый горошек консервированный Блюдо: 1,28 Мясо: 0,00 Углеводы: 1,48	16	40
Кофейный напиток на молоке цельном Блюдо: 1,45 Мясо: 1,28 Углеводы: 22,39	134	200
Хлеб пшеничный Блюдо: 0,00 Мясо: 0,00 Углеводы: 18,00	94	40
<b>II Обед</b>		
Огурцы свежие Блюдо: 0,40 Мясо: 0,00 Углеводы: 1,2	8	60
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной Блюдо: 4,04 Мясо: 6,09 Углеводы: 11,08	145	250/10
Бефстроганов Блюдо: 13,01 Мясо: 33,72 Углеводы: 5,60	380	50/50
Рис отварной Блюдо: 3,6 Мясо: 0,41 Углеводы: 36,73	223	160
Сок натуральный Блюдо: 0,0 Мясо: 0,0 Углеводы: 9,0	140	200
Хлеб пшеничный Блюдо: 1,02 Мясо: 0,16 Углеводы: 9,94	47	20
Хлеб ржано-пшеничный Блюдо: 1,13 Мясо: 0,01 Углеводы: 11,80	40	20
		<b>Итого: 125,00</b>

Подприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись

*Антон Яковлевич*

подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльлерин Антон Яковлевич  
 162940, Вилегодская обл. Вилегодский р-н, Дзго п. Арктический тракт, дом № 78, ИНН 2620260908, ОГРНИП 302211678

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРИЧЕЙСКАЯ СОШ"

*Куркина Ирина В.В.*

## МЕНЮ

пятница (вторая неделя) 1-4 кл ОБЗ

Наименование блюда	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Пельмени	38	200
Фрукт		100
Батон г. 0,22 Мяк. г. 0,22 Углеводы г. 7,84	60	200/15
Чай заварка с сахаром	47	20
Батон г. 0,22 Мяк. г. 0,22 Углеводы г. 14,97		
Хлеб пшеничный		
Батон г. 1,82 Мяк. г. 0,18 Углеводы г. 9,84		
<b>II Обед</b>		
Помидоры свежие грунтовые	14	60
Батон г. 0,08 Мяк. г. 0,12 Углеводы г. 2,29		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	130	250/10
Батон г. 0,87 Мяк. г. 0,22 Углеводы г. 9,62	341	200/50
Рагу из овощей с цыпленком		
Батон г. 18,24 Мяк. г. 25,86 Углеводы г. 23,58	115	200
Компот из свежих плодов яблок	47	20
Батон г. 0,18 Мяк. г. 0,18 Углеводы г. 27,87		
Хлеб пшеничный	40	20
Батон г. 1,52 Мяк. г. 0,16 Углеводы г. 9,84		
Хлеб ржано-пшеничный		
Батон г. 1,52 Мяк. г. 0,24 Углеводы г. 7,00		
		<b>ИТОГО: 125,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

\_\_\_\_\_  
*Эльлерин*  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 Эльлерин А.Я.  
 \_\_\_\_\_  
 расписка подписи

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 расписка подписи