

+СВО

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162040, Белгородская обл., Вытегорский р-н, Дельто с. Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 352502605805, ОГРНИП 002211575

УТВЕРЖДАЮ

ИЗООУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОУЗ"

*Эльперин А.Я.*

## МЕНЮ

понедельник (первая неделя) 5-11 кл

Наименование блюда	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Блины со сливочным маслом Белки: 20,75 Жиры: 6,27 Углеводы: 30	532	200/30
Фрукт	38	100
Белки: 0,32 Жиры: 0,33 Углеводы: 7,34		
Чай заварка с сахаром и лимоном	62	200/15/7
Белки: 0,28 Жиры: 0,01 Углеводы: 15,19		
Хлеб пшеничный	165	70
Белки: 5,52 Жиры: 0,38 Углеводы: 34,44		
		<b>ИТОГО: 63,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись

подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльлерин Антон Яковлевич

162040, Белогорская обл., Вытегорский р-н, Дельо п. Архангельский трест, дом № 18, этаж 2-й, кабинет 202/010/01

УТВЕРЖДАЮ

ВЕДУЩИЙ БЕЛОГОРСКОЙ СОЛТ

*Куркина*

*Куркина В.В.*

## МЕНЮ

вторник (первая неделя) 5-11 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>	369	80/20
Фрикадельки мясные в соусе Безе: 11,21 Мясо: 20,78 Углеводы: 14,24	259	180
Каша гречневая рассыпчатая Безе: 10,38 Мясо: 2,77 Углеводы: 41,98	141	60
Хлеб пшеничный Безе: 4,38 Мясо: 0,48 Углеводы: 29,52	114	200
Какао с молоком Безе: 4,02 Мясо: 2,23 Углеводы: 17,28		
		<b>Итого: 81,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись

*Эльлерин А.Я.*

подпись

руководитель школы

Эльлерин А.Я.

руководитель школы

подпись

руководитель школы

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич  
160940, Вологодская обл, Вологодский р-н, Делов.л. Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 35250360006 ОГРНИП 352511676

УТВЕРЖДАЮ:

ИСОУ БЕЛОГОРСКИЙ СОСТ

*Куркин Куркин, И.С.*

## МЕНЮ

среда (первая неделя) 5-11 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Молот натуральный Белок: 14,44 Жиры: 22,69 Углеводы: 3,58	275	210
Зеленый горошек консервированный Белок: 1,88 Жиры: 0,7 Углеводы: 3,1	20	50
Чай заварка с сахаром Белок: 0,2 Углеводы: 14,37	60	200/15
Хлеб пшеничный Белок: 3,08 Жиры: 0,35 Углеводы: 16,68	94	40
		<b>Итого: 83,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

Подпись  
*Эльперин А.Я.*  
Подпись

Подпись

Инициальная подпись  
Эльперин А.Я.  
Инициальная подпись

Инициальная подпись

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич  
102240 Вологодская обл. Вытегорский р-н. Дельто с. Архангельский тракт, дом № 19 ИНН 5025020000 ОГРН/ИП 502211673

УТВЕРЖДАЮ

ИВСОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОЛ" *Антон Яковлевич*

## МЕНЮ

четверг (первая неделя) 5-11 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Вареники на молоке цельном с маслом Белки: 4,38 Жиры: 6,9 Углеводы: 40,88	269	250/3
Фрукт Белки: 0,33 Жиры: 0,02 Углеводы: 7,84	38	100
Какао с молоком Белки: 4,03 Жиры: 3,23 Углеводы: 11,28	114	200
Хлеб пшеничный Белки: 3,34 Жиры: 0,33 Углеводы: 18,98	94	40
		<b>Итого: 63,00</b>

Предприниматель

*Антон Яковлевич*  
подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.  
расшифровка подписи

Главный (старший) бухгалтер

подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперик Антон Яковлевич  
162940, Белгородская обл., Высокотский р-н, Дельта ст. Архангельский тракт, дом № 70, этаж 2-й, отделение, отделение 000107

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОГОРЧЕЙСКАЯ СОШ"

*Бухгалтер Бухгалтер*



# МЕНЮ

пятница (первая неделя) 5-11 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом Белки: 7,34 Жиры: 7,31 Углеводы: 31,35	225	250/3
Чай заварка с сахаром и лимоном Белки: 0,25 Жиры: 0,01 Углеводы: 10,16	62	200/15/7
Хлеб пшеничный Белки: 3,04 Жиры: 0,32 Углеводы: 13,85	94	40
Печенье Белки: 4,1 Жиры: 3,88 Углеводы: 44,44	250	60
		<b>Итого: 83,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

\_\_\_\_\_  
подпись  
*Эльперик А.Я.*  
\_\_\_\_\_  
подпись  
Эльперик А.Я.  
руководитель предприятия  
\_\_\_\_\_  
подпись  
руководитель предприятия

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич  
162940, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельс п., Архангельский тракт, дом № 12, ИНН 5020020506, ОГРН/ИП 502011675

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОГОРЬСКОЯ СОШ"

*Бухгалтер Эльперин А.Я.*

## МЕНЮ

понедельник (вторая неделя) 5-11 кл

Наименование блюда	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>	409	200
Макаронны, запеченные с сыром Белки: 11,40 Жиры: 15,91 Углеводы: 47,86	80	100
Кукуруза консервированная Белки: 1,2 Жиры: 1 Углеводы: 18	134	200
Кофейный напиток на молоке цельном Белки: 1,44 Жиры: 1,20 Углеводы: 22,36	118	50
Хлеб пшеничный Белки: 5,87 Жиры: 3,4 Углеводы: 24,8		
		<b>Итого: 83,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись  
*Эльперин А.Я.*  
подпись

подпись

расшифровка подписи  
Эльперин А.Я.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльлерин Антон Яковлевич  
 162040, Вологодская обл., Вологодский р-н, Дельто с/пос. Архангельский тракт, дом № 78, ИНН 5003000000, ОГРН/ИП 5003001078



УТВЕРЖАЮ  
 МБОУ "СКОПОВСКОЕ СОО" *Хорошее*  
*Хорошее 6/6*

## МЕНЮ

вторник (вторая неделя) 8-11 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным Биск. + 42,88 Калори + 14,70 Пшеницы + 38,08	548	150/50
Печенье Биск. + 4,2 Калори + 0,86 Пшеницы + 44,34	250	60
Какао с молоком Биск. + 4,02 Калори + 3,22 Пшеницы + 17,33	114	200
Хлеб пшеничный Биск. + 4,00 Калори + 0,48 Пшеницы + 25,52	141	60
		<b>ИТОГО: 83,00</b>

Предприниматель

*Эльлерин А.Я.*  
подпись

руководитель школы

Эльлерин А.Я.  
руководитель школы

Главный (старший) бухгалтер

подпись

руководитель школы

Индивидуальный предприниматель Эльлерин Антон Яковлевич  
162040, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельто п., Архангельский тракт, дом № 78, ИНН 3625026060, ОГРНИП 303211975

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЗОПЕЧЕРСКАЯ СОШ"

*Александр Купцов*

*afeso*

## МЕНЮ

среда (вторая неделя) 5-11 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Каша пшеничная на молоке с маслом Белок: 8,84 Жиры: 7,9 Углеводы: 40,85	271	250/5
Печенье Белок: 4,1 Жиры: 5,88 Углеводы: 46,85	250	60
Чай заварка с сахаром и лимоном Белок: 0,29 Жиры: 0,01 Углеводы: 10,18	62	200/15/7
Хлеб пшеничный Белок: 4,38 Жиры: 0,48 Углеводы: 20,52	141	60
		<b>Итого: 63,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

\_\_\_\_\_  
*Эльлерин А.В.*  
\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Эльлерин А.В.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич  
162340, Белгородская обл., Вытегорский р-н, Делья п., Архангельский тракт, дом № 78. ИНН 352902656606, ОГРН/ИП 302211878

УТВЕРЖДАЮ

МЕДУ БЕЛОРУССКОМ СОЮЗ

*Ельперин А.Я.*

## МЕНЮ

пятница (вторая неделя) 5-11 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Пельмени		230
Фрукт	38	100
Зачес. т 0,22 Мяк. т 0,32 Углеводы т 1,84		
Чай заварка с сахаром	60	200/15
Зачес. т 0,2 Углеводы т 14,87		
Хлеб пшеничный	47	20
Зачес. т 1,55 Мяк. т 0,18 Углеводы т 9,84		
		<b>ИТОГО: 83,00</b>

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись

подпись

подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльлерин Антон Яковлевич  
162340, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельс п., Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 362503603606, ОГРН/ИП 302211678



УТВЕРЖДАЮ  
МБОУ "БЕЛОРУЧЬСКАЯ СОШ"  
*Зуляева Ирина*

*2021* **МЕНЮ**  
среда (вторая неделя) 5-11 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
<b>I Завтрак</b>		
Котлета рубленая из цыпленка Белок: 16,90 Жир: 18,13 Углеводы: 12,74	291	80,00
Каша гречневая рассыпчатая Белок: 10,88 Жир: 2,77 Углеводы: 47,96	259	180
Зеленый горошек консервированный Белок: 1,24 Жир: 0,08 Углеводы: 2,48	16	40
Кофейный напиток на молоке цельном Белок: 1,45 Жир: 1,22 Углеводы: 20,36	134	200
Хлеб пшеничный Белок: 2,94 Жир: 0,32 Углеводы: 49,88	94	40
		<b>Итого: 83,00</b>

Предприниматель

подпись  
*Эльлерин А.Я.*  
подпись

расшифровка подписи

Эльлерин А.Я.  
расшифровка подписи

Главный (старший) бухгалтер

подпись

расшифровка подписи