

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162940, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельо п, Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 352502605606, ОГРНИП 002211675

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Курочкин Александр

МЕНЮ

понедельник (первая неделя) 1-4 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Блины со сгущенным молоком Белки г 8,88 Жиры г 6,60 Углеводы г 64,06	356	150/30
Фрукт Белки г 0,32 Жиры г 0,33 Углеводы г 7,84	38	100
Хлеб пшеничный Белки г 2,28 Жиры г 0,24 Углеводы г 14,76	71	30
Чай заварка с сахаром и лимоном Белки г 0,28 Жиры г 0,21 Углеводы г 15,18	62	200/15/7
		ИТОГО: 80,00

Предприниматель

подпись
Эльперин
подпись

реквизиты подписи

Эльперин А.Я.

реквизиты подписи

Главный (старший) бухгалтер

подпись

реквизиты подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

193340, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельто п. Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 523503605606, ОГРНИП 002211575

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕВСКАЯ СОШ"

Александр Александрович

МЕНЮ

вторник (первая неделя) 1-4 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Фрикадельки мясные в соусе Зеленый салат	254	60/30
Каша гречневая рассыпчатая Зеленый салат	216	150
Какао с молоком	114	200
Хлеб пшеничный	141	60
		Итого: 90,00

Предприниматель

Эльперин А.Я.

Подпись

реквизитная подпись

Эльперин А.Я.

реквизитная подпись

Главный (старший) бухгалтер

Подпись

реквизитная подпись

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162240, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Делья п, Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 352502605606, ОГРНИП 002211675

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Куриня Александр

МЕНЮ

среда (первая неделя) 1-4 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Хлеб пшеничный Белка г 3,24 Жиры г 0,32 Углеводы г 19,88	94	40
Зеленый горошек консервированный Белка г 1,80 Жиры г 0,12 Углеводы г 3,73	24	60
Омлет натуральный Белка г 13,75 Жиры г 21,8 Углеводы г 3,41	268	200
Чай заварка с сахаром Белка г 0,2 Углеводы г 14,87	60	200/15
	ИТОГО:	90,00

Предприниматель

подпись
Эльперин А.Я.
подпись

Главный (старший) бухгалтер

подпись

реквизитная подпись

Эльперин А.Я.
реквизитная подпись

реквизитная подпись

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162940, Вологодская обл. Вытегорский р-н, Далево п, Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 352502606006, ОГРНИП 002211675

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Куркина Курасова Е.А.

МЕНЮ

четверг (первая неделя) 1-4 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Вермишель на молоке цельном с маслом Белки, г 8,86 Жиры, г 4,8 Углеводы, г 34,27	208	200/3
Фрукт Белки, г 0,32 Жиры, г 0,32 Углеводы, г 7,94	38	100
Какао с молоком Белки, г 4,32 Жиры, г 3,23 Углеводы, г 17,28	114	200
Хлеб пшеничный Белки, г 3,24 Жиры, г 0,32 Углеводы, г 12,66	94	40
	ИТОГО:	90.00

Предприниматель

Эльперин

реквизитная подпись

Эльперин А.Я.

реквизитная подпись

Главный (старший) бухгалтер

подпись

реквизитная подпись

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162940, Вологодская обл. Вытегорский р-н, Дельо п, Архангельский тракт, дом № 78. ИНН 352502505606. ОГРНИП 002211675

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Курочкин Александр

МЕНЮ

пятница (первая неделя) 1-4 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом <small>Батисы г. 5,28 Жирсы г. 7,73 Углеводы г. 25,3</small>	197	200/5
Хлеб пшеничный <small>Батисы г. 3,04 Жирсы г. 3,32 Углеводы г. 18,98</small>	94	40
Печенье <small>Батисы г. 4,5 Жирсы г. 5,88 Углеводы г. 44,64</small>	250	60
Чай заварка с сахаром и лимоном <small>Батисы г. 0,28 Жирсы г. 0,01 Углеводы г. 15,18</small>	62	200/15/7
	ИТОГО:	90,00

Предприниматель

подпись
Эльперин А.Я.
подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.
расшифровка подписи

Главный (старший) бухгалтер

подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162940, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельо п., Архангельский тракт, дом № 78 ИФН 352502605606, ОГРНИП 002211675

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Татьяна Купцова

МЕНЮ

понедельник (вторная неделя) 1-4 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Макароны, запеченные с сыром Белки, г. 11,42 Жиры, г. 18,91 Углеводы, г. 47,96	409	200
Хлеб пшеничный Белки, г. 3,34 Жиры, г. 0,30 Углеводы, г. 19,88	94	40
Кукуруза консервированная Белки, г. 1,2 Жиры, г. 0,8 Углеводы, г. 9	48	60
Кофейный напиток на молоке цельном Белки, г. 1,45 Жиры, г. 1,25 Углеводы, г. 22,36	134	200
	ИТОГО:	90,00

Предприниматель

подпись
Эльперин
подпись

расшифровка подписи

Эльперин А.Я.

расшифровка подписи

Главный (старший) бухгалтер

подпись

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162540, Вологодская обл., Вытегорский р-н, Дельто п. Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 502602605606, ОГРНИП 082211478

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Владимир Владимирович

МЕНЮ

вторник (вторая неделя) 1-4 кл

Наименование блюда	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Хлеб пшеничный Зеленый, 1,2 кг; Масло, 0,4 кг; Сахар, 0,24 кг	118	50
Печенье Зеленый, 1,2 кг; Масло, 4,8 кг; Сахар, 0,24 кг	209	50
Запеканка из творога с молоком сгущенным Зеленый, 20,17 кг; Масло, 10,84 кг; Сахар, 41,26 кг	402	150/30
Какао с молоком Зеленый, 4,02 кг; Масло, 0,20 кг; Сахар, 17,26 кг	114	200
		Итого: 90,00

Предприниматель

Эльперин А.Я.

Главный (старший) бухгалтер

руководитель школы

Эльперин А.Я.
руководитель школы

руководитель школы

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162940, Вологодская обл. Вытегорский р-н, Делов п, Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 352502505606, ОГРНИП 002211675

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Куркина Татьяна

МЕНЮ

среда (вторая неделя) 1-4 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Хлеб пшеничный Белки: г 4,56 Жиры: г 3,48 Углеводы: г 29,52	141	60
Печенье Белки: г 0 Жиры: г 3,02 Углеводы: г 29,78	167	40
Каша пшенная на молоке с маслом Белки: г 7,06 Жиры: г 7,05 Углеводы: г 32,88	223	200/5
Чай заварка с сахаром и лимоном Белки: г 0,26 Жиры: г 0,01 Углеводы: г 15,18	62	200/15/7
	ИТОГО:	90,00

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись
Эльперин А.Я.
подпись

подпись

расшифровка подписи
Эльперин А.Я.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162940, Вологодская обл. Вытегорский р-н, Дельо п, Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 352502605606, ОГРН/ИП 002211675

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Куркина Елена Викторовна

МЕНЮ

четверг (вторая неделя) 1-4 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Котлета рубленая из цыпленка Белки г 13,04 Жиры г 21,52 Углеводы г 14,33	328	90/20
Каша гречневая рассыпчатая Белки г 6,92 Жиры г 2,31 Углеводы г 39,87	216	150
Зеленый горошек консервированный Белки г 1,24 Жиры г 0,08 Углеводы г 2,49	16	40
Кофейный напиток на молоке цельном Белки г 1,45 Жиры г 1,25 Углеводы г 22,36	134	200
Хлеб пшеничный Белки г 3,04 Жиры г 0,32 Углеводы г 19,09	94	40
		ИТОГО: 90,00

Предприниматель

подпись
Эльперин А.Я.
подпись

цифровая подпись

Эльперин А.Я.

цифровая подпись

Главный (старший) бухгалтер

подпись

цифровая подпись

Индивидуальный предприниматель Эльперин Антон Яковлевич

162040, Вологодская обл. Вытегорский р-н, Дельо п., Архангельский тракт, дом № 78 ИНН 352502605606, ОГРНИП 002211675

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ "БЕЛОРУЧЕЙСКАЯ СОШ"

Куркина Елена Ю.

МЕНЮ

пятница (вторая неделя) 1-4 кл

Наименование блюд	Калорийность	Выход
I Завтрак		
Пельмени		200
Фрукт	38	100
Белок г. 0,30 Жир г. 0,30 Углеводы г. 7,84		
Чай заварка с сахаром	60	200/15
Белок г. 0,2 Углеводы г. 14,97		
Хлеб пшеничный	47	20
Белок г. 1,02 Жир г. 0,16 Углеводы г. 9,34		
		ИТОГО: 90,00

Предприниматель

Главный (старший) бухгалтер

подпись
Эльперин А.Я.
подпись

подпись

расшифровка подписи
Эльперин А.Я.
расшифровка подписи

расшифровка подписи